

# Bỏ thai là gì? Có những phương pháp nào ít hậu quả nhất

Phá thai là việc sử dụng 1 biện pháp nào đó để chấm dứt sớm thời kỳ mang thai của thai phụ trước lúc thai nhi hình thành, giới tây nghề thường hay gọi là chấm dứt thời kỳ mang thai. Biện pháp này thường hay được chỉ dẫn dùng cho các bà bầu có bầu bên ngoài mong muốn chưa sẵn sàng cả về tâm lý cũng như vật chất để có con hay lúc thai nhi bị dị dạng bẩm sinh. Bỏ thai an toàn (PTAT) là cách chấm dứt thai kỳ được tiến hành tại những cơ sở y tế đạt chuẩn, được trang mắc đầy đủ đội ngũ cơ sở vật chất y tế tiên tiến, môi trường giữ gìn vô trùng cùng với bởi các cơ thể chia sẻ dịch vụ có kỹ lưỡng năng được đào tạo làm. Lựa chọn được những biện pháp bỏ thai an toàn nhất có thể không nên tối đa các tai biến và rủi ro có nguy cơ tiếp diễn đối với phụ nữ mang thai.

<https://bsituvan247.webflow.io/posts/chi-phi-pha-thai>

## I. Phá thai là gì?

Phá thai là hoạt động kết thúc thời kỳ mang thai với biện pháp xóa bỏ phôi thai hay đem bào thai ra đỡ từ cung trước khi đến hạn sinh nở. Đây là biện pháp khắc phục cho các tình huống mẹ bầu mang thai bên ngoài ý định hoặc bào thai mắc dị dạng.

Vấn đề chấm dứt thai kỳ có khả năng được làm với không ít biện pháp khác nhau. Cho dù chọn lựa biện pháp nào thì cơ thể mẹ cũng vẫn chịu các hậu quả nặng chi phối thẳng đến sức khỏe cũng như tâm sinh lý.

Tuyệt đối, khi bào thai đã rất lớn (từ 22 tuần tuổi trở đi) thì việc chấm dứt thai kỳ sẽ rất nguy hiểm. Vì thai nhi đã lớn với kích cỡ quá to thì khi phá hủy sẽ dễ gây ra hậu quả, nguy hiểm nhất người mẹ có khả năng mất mạng.

<https://bsituvan247.webflow.io/>

## II. Một số giải pháp phá thai an toàn

### 1. Phá thai với thuốc:

- Là biện pháp lấy kết hợp hai loại thuốc là Mifepristone cùng với Misoprotol để kết thúc mang bầu gồm:
  - Phá thai bằng thuốc từ tuần 6 đến hết tuần thứ 12 (mifepriston cũng như misoprostol).
  - Phá thai bằng cách uống thuốc từ tuần 13 tới hết tuần 22.
- Thuốc phá thai sẽ làm cho thai ngừng tiến triển cùng với gây ra thụt bóp dạ con để đẩy thai ra bên ngoài như mắc sảy thai.
- Có hiệu quả chấm dứt có thai đến 96 - 98%.

Lưu ý: Theo quy chuẩn của Bộ Y tế, cách phá thai bằng cách uống thuốc cần phải vì bác sĩ chuyên khoa từng được học tập tiến hành cũng như chỉ được làm tại tuyến huyện và tỉnh. Khách hàng không nên tự tiện mua thuốc cùng với dùng.

### 2. Hút thai:

- Là 1 thủ thuật lấy thiết bị hút chân không để kết thúc thai nghén.
- Được làm với thai từ 6 tuần đến hết 12 tuần, tính từ ngày ban đầu của kỳ kinh cuối cùng.
- Thai trong buồng tử cung được hút ra bên ngoài qua ống hút đăng nhập một bơm hút.

Có hiệu suất chấm dứt có thai đến 98%.

<https://healthinfo.webflow.io/tin-tuc/pha-thai-o-dau-an-toan>

### 3. Bỏ thai với phương pháp nong và gấp:

- Đây là cách phá thai lấy cả thuốc cũng như dụng cụ để kết thúc thai nghén.
- Được làm với thai từ 13 tuần đến 18 tuần tính từ hôm đầu tiên của kỳ kinh cuối cùng.
- Cách này chỉ an toàn lúc cơ thể chia sẻ dịch vụ là một số cán bộ y tế đã từng được học tập cùng với có không thiếu kỹ năng thực hiện phẫu thuật tại cơ sở y tế có đầy đủ phương tiện. Tuy vậy, bạn có khả năng thấy hậu quả trong quá trình bỏ thai đắt hơn lúc bỏ thai ba tháng đầu.

<https://suckhoecongdong.webflow.io/posts/pha-thai-an-toan-o-dau-5-dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi-hien-nay>

## III. Một số điều cần chú ý

- Bỏ thai với biện pháp ngoại khoa.
- Dùng những thủ thuật qua cổ dạ con để kết thúc thai kỳ, bao gồm hút chân không, nong cùng với gấp.
- Bỏ thai bằng thuốc.
- Dùng thuốc để gây ra sảy thai. Đôi khi khái niệm “phá thai nội khoa” cũng được sử dụng để mô tả biện pháp này.
- Tuổi thai.

Số hôm hoặc số tuần tính từ hôm ban đầu của kỳ kinh cuối cùng tới khi kết thúc có bầu (chu kỳ kinh bình thường).

### Những giải pháp bỏ thai tới hết 12 tuần

- Giải pháp ngoại khoa: giải pháp được khuyến khích là hút chân không.
- Cách nội khoa: các biện pháp sử dụng thuốc phối hợp giữa mifepriston và misoprostol cho những thai tới hết 9 tuần cùng với từ tuần thứ 10 tới hết 12 tuần. Lúc sử dụng cách phá thai bằng cách uống thuốc cần thiết có sẵn dịch vụ phá thai với cách hút chân không để khắc phục một số trường hợp không thành công.
- Cách nong và nạo cần phải được thay bằng phương pháp hút chân không.

### Những giải pháp phá thai từ tuần 13 đến hết 22 tuần

- Phá thai bằng cách uống thuốc được sử dụng cho thai từ tuần thứ 13 tới hết 22 tuần
- Giải pháp nong và gấp (không khuyến khích): dùng bơm hút chân không cũng như kẹp gấp thai sau lúc cổ dạ con đã được sắp bằng misoprostol được sử dụng cho thai từ tuần 13 tới hết 18 tuần.

<https://suckhoecongdong.webflow.io/>

## IV. Phá thai bằng cách hút chân không

Phá thai bằng phương pháp hút chân không là phương pháp kết thúc mang thai bằng cách lấy bơm hút chân không để nạo phá thai trong dạ con từ tuần thứ 6 đến hết 12 tuần.

### 1. Chỉ dẫn

Phá thai từ tuần thứ 6 đến hết 12 tuần.

## 2. Chống chỉ định

Chưa có chống chỉ định tuyệt đối nhưng cần phải thận trọng đối với tình huống đang viêm cấp tính đường sinh sản (cần được điều trị).

Chú ý: những trung tâm y tế thiếu cơ hội hồi sức, tiểu phẫu cấp cứu, không nên làm thủ thuật này trong một số trường hợp sau:

- Phì đại dạ con to.
- Vết mổ ở tử cung.
- Sau đẻ dưới 6 tháng.
- Dị tật đường sinh sản.
- Những căn bệnh nội-ngoại khoa.

## 3. Trang thiết bị

- Phòng thủ thuật: bảo đảm quy chuẩn qui định.
- Dụng cụ:
  - Phương tiện bảo hộ.
    - Áo choàng y tế, mũ, khẩu trang.
    - Găng tay vô khuẩn.
    - Kính bảo vệ mắt.
  - Bộ dụng cụ hút chân không:
    - Bơm hút một van, bơm hút 2 van, bơm MVA plus, các ống hút và dầu xoa trơn.
    - Hai kẹp sát khuẩn bên ngoài cùng với trong.
    - Van hoặc mỏ vịt.
    - Kẹp cổ dạ con.
    - Nén nong.
    - Bơm, kim tiêm dẫn tới tê tại cổ tử cung.
    - Bông gạc cùng với hỗn hợp khử trùng.
  - Thuốc giảm đau, dẫn tới tê, hộp chống choáng cùng với thuốc tăng co tử cung.
  - Bộ dụng cụ thăm khám mô.
  - Các phương tiện khắc phục dụng cụ và giải quyết chất đào thải.

## 4. Quy trình phương pháp

### Chuẩn bị khách hàng

- Cơ thể cung cấp dịch vụ tự giới thiệu đối với khách hàng.
- Hỏi tiền sử bệnh về nội, ngoại, sản khoa. Nếu như có bệnh nội khoa (tim mạch, tăng huyết áp...), dị dạng đường sinh dục thì làm phẫu thuật này ở tuyến nhiều hơn.
- Làm test thử thai (nếu cần)
- Siêu âm (nếu cần).
- Thăm khám toàn thân.
- Thăm khám phụ khoa: định vị có bầu, đánh giá tuổi thai, thăm khám một số biểu hiện cùng với dấu hiệu nhận biết của viêm nhiễm lây qua những đường tình dục cùng với loại trừ những tình huống cần phải trì hoãn.
- Khách hàng ký cam kết tự nguyện bỏ thai (dưới 18 tuổi cần phải có đơn cam kết của bố hoặc mẹ hoặc cơ thể giám hộ).
- Cho dùng thuốc giảm đau và kháng sinh 30 phút trước khi khiến cho thủ thuật

- Thai từ 9-12 tuần cần phải chuẩn bị cổ dạ con với cách cho ngâm dưới lưới hoặc đặt túi cùng âm đạo 400 mcg misoprostol 3 giờ trước lúc khiến thủ thuật.

### Giải đáp

- Thảo luận về ý muốn kết thúc có bầu.
- Tư vấn về những biện pháp bỏ thai hiện có tại địa điểm.
- Những bước làm nạo phá thai chân không.
- Biến chứng có khả năng xảy ra lúc nạo hút phá thai.
- Tư vấn về quan sát sau lúc nạo hút phá thai.
- Các dấu hiệu cần xét nghiệm lại ngay sau khi nạo hút phá thai.
- Các dấu hiệu nhận biết khôi phục sức khỏe và chức năng sinh sản sau nạo hút phá thai.
- Chia sẻ hiểu biết về một số BPTT, hướng dẫn lựa chọn BPTT khoa học và lấy đúng để không nên bỏ thai lặp lại.

### Người làm tiểu phẫu

- Rửa tay thường qui bằng xà phòng hoặc dung dịch khử trùng dưới vòi nước chảy.
- Trang phục y tế: áo choàng, quần, mũ, khẩu trang, kính bảo hộ.

### Qui trình kỹ thuật

- Xét nghiệm tìm kích cỡ cùng với tư thế tử cung.
- Thay thế găng vô khuẩn.
- Khử trùng phía ngoài, trải khăn sạch dưới mông.
- Đặt van, bộc hở cổ dạ con cũng như sát khuẩn cổ tử cung, "cô bé".
- Kẹp cổ tử cung.
- Gây ra tê cạnh cổ tử cung.
- Đưa ống hút vào buồng dạ con để thăm khám hướng cùng với cấp độ sâu của buồng dạ con với vạch trên ống hút.
- Nong cổ tử cung (nếu cần).
- Nạo hút phá thai.
- Xét nghiệm chất hút.
- Đánh giá phẫu thuật đã hoàn thành.
- Khắc phục thiết bị cùng với chất thải.

### Để ý cũng như chăm sóc

- Quan sát mạch, huyết áp và xuất huyết "cô bé" ít nhất 30 phút sau tiểu phẫu.
- kê đơn kháng sinh.
- Tư vấn sau phẫu thuật.
- Chia sẻ BPTT hoặc chuyển sang khu vực chia sẻ BPTT. Chia sẻ 1 phương pháp ngừa thai tạm thời (như bao cao su hay viên không nên thai) Nếu như biện pháp khách hàng lựa chọn chưa có sẵn tại khu vực.
- Có nguy cơ đặt DCTC ngay sau lúc hút phá thai Nếu mà đảm bảo buồng dạ con sạch sẽ, chưa có chống chỉ dẫn và khách hàng lựa chọn biện pháp này.
- Có khả năng dùng các cách phòng tránh thai nội tiết vào hôm bỏ thai.
- Thăm khám lại sau 1 đến 2 tuần. Lưu ý: khi có triệu chứng bất thường cần phải quay lại cơ sở y tế ngay

### Biến chứng cùng với xử trí

- Tai biến sớm: choáng, chảy máu, thủng tử cung, rách cổ dạ con cùng với đờ dạ con.
- Biến chứng muộn: viêm nhiễm, sót thai, sót nhau, dính buồng tử cung.

- Xử trí:
  - Chữa theo phác đồ cho từng hậu quả.
  - Chuyển khách hàng đến tuyến trị khoa học.

## V. Làm sao để phòng chống hậu quả lúc phá thai?

Để không nên tối đa một số hậu quả diễn ra, sau lúc hút thai thì thai phụ sẽ được các bác sĩ hướng dẫn cách phục vụ và quan sát sức khỏe. Bài viết này là một vài giải pháp giúp nữ giới phục vụ sức khỏe thật tốt:

- Ngồi nghỉ tốn kém hơn sau lúc làm xong những tiểu phẫu đình chỉ thai. Tuyệt nhiên, khẩu phần ăn uống lúc này vô cùng quan trọng đối với thai phụ.
- Rửa ráy sạch sẽ cơ quan sinh dục, nếu mà nhận biết các bất thường như viêm nhiễm phải đến ngay một số trung tâm y tế để được xét nghiệm cùng với xử lý sớm.
- Dùng thuốc theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa, không được tự tiện lấy thuốc cùng với bỏ thuốc nhằm hạn chế phản ứng phụ không nguyện vọng.
- Không được "làm chuyện ấy" tình dục ít nhất là 14 ngày sau khi tiến hành một số tiểu phẫu.
- Tái khám đúng lịch hẹn.

<https://phongkham247.jimdofree.com/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien/>

<https://dakhoaoonline.webflow.io/posts/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-hien-nay-tu-van-bac-si>

<https://bsituvan247.flazio.com/blog-detail/post/153457/pha-thai-an-toan>

<http://bsituvan247.bravesites.com/entries/pha-thai/pha-thai-an-toan>

<https://bsituvan247.mypixieset.com/blog/pha-thai-an-toan-la-gi-va-co-nhung-phuong-phap-nao/>

<https://bsituvan247.theblog.me/posts/32495661>

<http://www.nhidongcantho.org.vn/Default.aspx?tabid=556&ch=4589&chi-phi-pha-thai-an-toan.aspx>

<http://www.nhidongcantho.org.vn/Default.aspx?tabid=556&ch=4584&pha-thai-o-dau-an-toan.aspx>

<http://www.nhidongcantho.org.vn/Default.aspx?tabid=556&ch=4744&pha-thai-bang-thuoc-bao-nhieu-tien.aspx>

<https://trungtamytehoavang.com.vn/question/chi-phi-pha-thai-an-toan-bao-nhieu-tien/>